

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета,
протокол № 08 от «25» июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Буюклы
В.Д. Рудьков
приказ № 171/1 «27» июня 2018 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом МБОУ СОШ с. Буюклы, учебным планом МБОУ СОШ с. Буюклы, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Буюклы (далее – ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса – 33 недели, для 2-11 классов – 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.7. Обучение в ОУ ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8.. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут – 1 смена.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 1 перемена 30 минут, 2 перемены, продолжительностью 20 минут и одна перемена по 15 минут.

2.13. Расписание звонков (Приложение 1).

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7		32
8 - 9		33
10 - 11		34

2.15. В ОУ для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ

номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В ОУ организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянию здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОУ.

3.2. Питание обучающихся в ОУ осуществляет школьная столовая.

3.3. Для организации питания выделяется зал для приема пищи, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 5 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными

актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ с. Буюклы.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ.

6.Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).


6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОУ.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.



 * УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ с. Буюклы
 В.Д. Рульков

 приказ № 227 «31» августа 2018 г.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ на 2018-2019 учебный год

1 класс (I-II четверти)	1 класс (I-II четверти)		
1 урок 8.30-9.05 перемена 9.05-9.35 2 урок 9.35-10.00 перемена 10.10-10.20 <i>динамическая пауза 10.20-11.00</i> 3 урок 11.00-11.35 перемена 11.35-11.45 4 урок 11.45-12.20 перерыв 12.20-13.05	1 урок 8.30-9.05 перемена 9.05-9.35 2 урок 9.35-10.00 перемена 10.10-10.20 <i>динамическая пауза 10.20-11.00</i> 3 урок 11.00-11.35 перемена 11.35-11.45 4 урок 11.45-12.20 перемена 12.20-12.30 5 урок 12.30-13.05 перерыв 13.05-13.50		
2-11 классы	1 класс (III, IV четверти)		
1 урок 8.30-9.15 перемена 9.15-9.45 2 урок 9.45-10.30 перемена 10.30-10.50 3 урок 10.50-11.35 перемена 11.35-11.55 4 урок 11.55-12.40 перемена 12.40-12.50 5 урок 12.50-13.35 перемена 13.35-13.50 6 урок 13.50-14.35 перемена 14.35-14.45 7 урок 14.45-15.30	4 урока		5 уроков
	1 урок 8.30-9.10 перемена 9.10-9.40 2 урок 9.40-10.20 перемена 10.20-10.30 <i>динамическая пауза 10.30-11.10</i> 3 урок 11.10-11.50 перемена 11.50-12.00 4 урок 12.00-12.40 перерыв 12.40-13.25	1 урок 8.30-9.10 перемена 9.10-9.40 2 урок 9.40-10.20 перемена 10.20-10.30 <i>динамическая пауза 10.30-11.10</i> 3 урок 11.10-11.50 перемена 11.50-12.00 4 урок 12.00-12.40 перемена 12.40-12.50 5 урок 12.50-13.30 перерыв 13.30-14.15	
факультативы, элективные и предпрофильные курсы			
1. 15.20-16.05 2. 16.15-17.00			
кружковая работа, ОФП			
основное общее образование		среднее общее образование	
1. 15.20-16.05 2. 16.15-17.00		1. 15.20-16.05 2. 16.15-17.00 3. 17.10-17.55	
внеурочная деятельность в 1 классе			
I-II четверти		III, IV четверти	
4 урока	5 уроков	4 урока	5 уроков
1 занятие – 13.05-13.40 2 занятие – 13.50-14.25	1 занятие – 13.50-14.25 2 занятие – 14.35-15.10	1 занятие – 13.25-14.05 2 занятие – 14.15-14.55	1 занятие – 14.15-14.55 2 занятие – 15.05-15.45
внеурочная деятельность в 2-4 классах		коррекционные занятия в начальном звене	
4 урока	5 уроков	4 урока	5 уроков
1 занятие – 13.25-14.10 2 занятие – 14.20-15.05 3 занятие – 15.	1 занятие – 14.20-15.05 2 занятие – 15.15-16.00	1 занятие – 13.25-13.45 2 занятие – 13.55-14.15	1 занятие – 14.20-14.40 2 занятие – 14.50-15.10
внеурочная деятельность в 5-11 классах			
1 занятие – 15.20-16.05 2 занятие – 16.15-17.00 3 занятие – 17.10-17.55			