



**Режим дня в смешанной группе**  
**(средняя, старшая, подготовительная группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	8.00 -8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.40
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и деятельность.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40-17.45

Игры, уход домой.	17.45-18.15
-------------------	-------------