



Режим дня в смешанной группе
(первая младшая и вторая младшая группа)

Режимные моменты	время
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	8.00 -8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.05
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и деятельность.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.45

Игры, уход домой.	17.45-18.15
-------------------	-------------