



Директор школы:

(Handwritten signature)

Рудьков В.Д.

Утверждаю

Расписание

работы ОФП (общая физическая подготовка)

по направлениям: волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол

2019-2020 учебный год

Дни недели	Направление ОФП	Класс	Время проведения
Понедельник	Физическое совершенствование Теннис	5-11 5-11	17.00-18.00 (тренажёрная комната) 18.00-19.00 (спортзал)
Вторник	Физическое совершенствование Волейбол	5-11 7-10	17.00-18.00 (тренажёрная комната) 18.00-19.00 (спортзал)
Среда	Физическое совершенствование Баскетбол	5-6 7-10	17.00-18.00 (тренажёрная комната) 18.00-19.00 (спортзал)
Четверг	Физическое совершенствование Мини-футбол	5-6 7-10	17.00-18.00 (тренажёрная комната) 18.00-19.00 (спортзал)
Пятница	Баскетбол	7-10	17.00-18.00 (спортзал)

Руководитель: Головков Евгений Сергеевич